 ***V A L G I A R A Š T I S***

2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***PUSRYČIAI******8.15*** | ***PRIEŠPIEČIAI******10.00*** | ***PIETŪS******12.15*** | ***PAVAKARIAI******15.45*** |
| ***Gegužės 22 d.***Pieniška manų kr. košė su uogomisBatonas su sviestuVarškės sūrisŽolelių arbata |  | Trinta daržovių sriuba DuonaKiaulienos guliašasBulvių košėBaltagūžių kopūstų salotos su morkomisPomidorai, PaprikaStalo vanduo paskanintas citrinos gabaliukais | Orkaitėje keptos virtos pieniškos vištienos dešrelėsPomidoraiDuona su sviestuArbata Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui |
| ***Gegužės 23 d.***Avižinių kruopų košė su trintomis uogomisBatonas su tepamu sūreliuArbatžolių arbata | .  | Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiaisDuonaVištienos maltinukasPerlinis kuskusasBurokėlių salotos su žaliais žirneliaisMorkų lazdelėsStalo vanduo paskanintas braškėmis  | Kepti tarkuotų bulvių paplotėliaiJogurtinė grietinėBatonas su sviestuArbataPaveikslėlis, kuriame yra vaisius, bananas, Sabos bananas, Plantanas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas |
| ***Gegužės 24 d.***Penkių kruopų košė su uogomisBatonas su sviestuVarškės sūrisVaisinė arbata | Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui | Daržovių sultinys su ryžiais DuonaVištienos maltinukai troškinti su grietinėleBulvių košėPekino salotos su pomidorais ir morkomis, agurkaiStalo vanduo paskanintas juodaisiais serbentais | Virti makaronaisu mėsos padažuPjaustyti pomidoraiTrapučiai Vaisinė arbata |
| ***Gegužės 25 d.***Pieniška kukurūzų košėSumuštinis su sviestuIr dešraVaisinė arbata |  Paveikslėlis, kuriame yra vaisius, bananas, Sabos bananas, Plantanas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas | Pupelių sriubaDuonaPlovas su kalakutienaMarinuoti agurkaiPomidorai, Kaliafiorai (brokoliai)Stalo vanduo paskanintas vyšniomis | Spelta miltų sklindžiai su obuoliaisUogosVaniliniai duonos traškučiai (baronkytės)ArbataPaveikslėlis, kuriame yra vaisius, kriaušė, maistas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas  |
| ***Gegužės 26 d.***Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriuBatonas su sviestuVaisinė arbata | Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui | Barščių sriubaTroškintos bulvės su mėsaRaugintų kopūstų salotos Agurkai, morkų lazdelėsStalo vanduo su citrinomis | Varškės ir manų kruopų apkepasUogosBatonas su sviestuČiobrelių arbata |