3 ***V***  ***A L G I A R A Š T I S***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***PUSRYČIAI*** | ***PRIEŠ-******PIEČIAI*** | ***PIETŪS*** | ***PAVAKARIAI*** |
| ***Gegužės 29 d.***Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto gabalėliu, su braškėmis(tausojanti )Batonas su sviestu Arbatžolių arbata | Paveikslėlis, kuriame yra vaisius, kriaušė, maistas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas | Trinta pomidorų sriuba su ryžiais (tausojanti)Pilno grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti kiaulienos – jautienos kukuliai (tausojantis)Virtos grikių kruopos (tausojanti)Šviežių kopūstų salotos su morkomis ,pomidoraisStalo vanduo pagardintas citrina | Pieniška ryžių sriubaBatonas su sviestuVarškės sūrisVaisinė arbataVaizdo rezultatas pagal uÅ¾klausÄ âAbrikosaiâ |
| ***Gegužės 30 d.***Orkaitėje keptas omletas (tausojantis)Viso grūdo sumuštinių batonas su sviestu AgurkaiNesaldinta mėtų arbata | Paveikslėlis, kuriame yra vaisius, bananas, Sabos bananas, Plantanas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas | Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)Viso grūdo ruginė duona Orkaitėje keptas kiaulienos-vištienos ,,Netikras zuikis“ (tausojantis)Virti pilno grūdo makaronai Pekino kopūstų salotos su pomidorais, agurkais, Morkų lazdelėsStalo vanduo pagardintas aviečių gabaliukais | Varškės spygliukai (tausojantis)Natūralus jogurtasRyžių trapučiaiNesaldinta vaisinė arbata Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui |
| ***Gegužės 31 d.***Pieniškos dešrelėsBatonas su sviestu ir PomidoraiArbata  | Vaizdo rezultatas pagal uÅ¾klausÄ âkiviâ | Žirnelių sriuba (tausojanti) Pilno grūdo ruginė duona Šutinti vištienos maltinukai su žalumynais ir grietinėle (tausojantis)Bulvių košėRaugintų kopūstų salotosMorkosStalo vanduo pagardintas j. serbentais | Pilno grūdo makaronai su maltos mėsos padažu (tausojantis) Batonas su sviestuNesaldinta arbatžolių arbataPaveikslėlis, kuriame yra vaisius, bananas, Sabos bananas, Plantanas  Automatiškai sugeneruotas aprašymas |
| ***Birželio 1 d.***Pieniška ryžių kr. košėpagardinta sviestu ir uogomisBatonas su sviestuArbata | Vaizdo rezultatas pagal uÅ¾klausÄ âAbrikosaiâ | Barščių sriuba (tausojantis)Juoda duonaKalakutienos maltinukaiVirti ryžiaiMarinuoti agurkaiPomidorai, PaprikaStalo vanduo su citrinomis | Mieliniai blynai su bananais ir obuoliaisNatūralus jogurtasRyžių trapučiaiVaisinė arbata Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui |
| ***Birželio 2 d.***Pieniška kvietinių kr. košė su sviestu ir uogomisBatonas su sviestuFermentinis sūrisNesaldinta vaisinė arbata  | Obuoliai – ne tik sveikatai, bet ir grožiui | Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) Pilno grūdo ruginė duona Troškintos bulvės su mėsaDaržovių salotos (kopūstai, pomidorai, paprika, agurkai, svogūnai)Stalo vanduo pagardintas braškių gabaliukais | Orkaitėje kepti varškėčiaiUogosBatonas su sviestuArbata su citrinaVaizdo rezultatas pagal uÅ¾klausÄ âmelionaiâ |